

# Hvad betyder regenerativ?

---

FREMTIDEN ER IKKE LÆNGERE, HVAD MAN TROEDE DEN SKULLE VÆRE, ELLER HVAD DEN KUNNE VÆRE, HVIS MENNESKENE HAVDE VIDST AT BRUGE DERES FORSTAND OG DERES MULIGHEDER MERE EFFEKTIVT. DOG KAN FREMTIDEN STADIG BLIVE, HVAD VI MED RIMELIG OG REALITET ØNSKER.



# Begrebet:

Det regenerative paradigme forekommer i en brydning med nutiden og den industrielle tidsalders syn på verden og på mennesker, som værende mekaniske, hierarkisk, rigidt og i ubalance med naturen.

Ordet regenerativ betyder at skabe betingelser for, at livet kontinuerligt kan forny sig selv, kan opstå i nye former og blomstre under evige foranderlige livsbetingelser.

Med tanke på tilstanden i vores klima og miljø, og behovet for at gå ud over bæredygtighed, er organisationer begyndt at arbejde med regenerative praksisser og strategier.

Udgangspunktet for regenerativ tænkning i organisationer er erkendelsen af, at mennesker er indlejret i, en del af og fundamentalt afhængige af naturen.

Dette primære princip lægger vægt på livsbekræftende lederskab og organisationsudvikling, hvor vores organisationer fremmer i stedet for at begrænse livets logik.

# At skabe betingelser liv

Regenerativ ledelse er en tilgang til lederskab, der sigter mod at skabe positive og bæredygtige forandringer både internt i organisationer og i samfundet som helhed.

Det adskiller sig fra mere traditionelle former for ledelse ved at fokusere på, hvordan vores handlinger kan skabe betingelser for liv og genoprette det, vi har ødelagt i måden vi driver ledelse og organisationer på.

Det handler om at gå ud over blot at minimere skadelige virkninger på miljøet eller opretholde status quo. I stedet sigter det mod at genskabe og forbedre det økologiske, sociale og økonomiske system, som organisationen opererer i.

Regenerativ ledelse anerkender kompleksiteten i systemer og ser på forbindelserne mellem forskellige elementer. Det søger at fokusere på hele systemet i stedet for isolerede områder



Der er en gigantisk  
kollektiv længsel  
efter at skabe  
samfund, hvor vores  
indre og ydre natur  
trives og blomstrer.

Flemming Andersen Livsbekræftende  
lederskab

# Integration af bæredygtighed, innovation og sociale værdier i ledelse

Så hvordan kan vi sørge for, at vi nærer både mennesker og økosystemer i den måde vi driver forretning på – i stedet for som nu at drive rovdrift på naturen og de menneskelige ressourcer?

Regenerativ ledelse er en respons på de udfordringer, vi står over for i forhold til klimaforandringer, miljømæssig nedbrydning og sociale uligheder.

Det søger at skabe en positiv indflydelse gennem en holistisk tilgang, der integrerer bæredygtighed, innovation og sociale værdier i ledelsespraksis.

En kernetænkning i det regenerative lederskab er at vi, for at overvinde både de indre og ydre kriser skal designe og lede vores organisationer som levnede systemer, der med naturen som forbillede prøver at bygge på og leve efter livets 7 principper.

# De 7 regenerative Principper

Livet er livsbekræftende: Et princip om, at liv altid søger imod at skabe betingelser for liv

Livet er i konstant forandring: Et grundvilkår i livet som vi kan lære at omfavne og se muligheder i forandring, udvikling, resiliens

Livet er relationer og samarbejder: Alt i livet eksisterer og ånder kun i forbundethed

Livet er afhængigt af diversitet: Naturens eget princip, som skaber ny energi og synergi

Livet er cyklisk og rytmisk: Vi har som mennesker brug for perioder af restitution og vinterperioder for at kunne blomstre i sommerperioden

Livet er et konstant flow af energi og materiale: Alle ressourcer i livet er i konstant bevægelse – input og output – i organisationer er det flow af viden og arbejdskraft

Livet er forbundet i største skala: Al liv er energi og at alt liv på kloden hænger sammen i stor skala



Ledere skal dyrke evnen til tålmodigt at fornemme organisationens essens og potentiale. Drømme og visualisere fremtiden ved at lære systemet at kende, dets lokale forhold, interesser, flows, sæsoner og rytmer.

# Facilitator af økosystemer - fremtidens lederrolle

---

Regenerative ledere er facilitatorer for økosystemer, og organisationer er systemer med indbyrdes afhængigheder. Et økosystem kan defineres som et samfund af organismer og deres fysiske miljø, der interagerer som en økologisk enhed – et netværk af individuelle organismer (Hutchins & Storm, 2019)

Fokus for facilitator af økosystemer er at sikre vitalitet og indbygget resiliens, som gør det levende system i stand til hurtigt at fornemme og reagere på forstyrrelser.

En facilitator af økosystemer skal have flere fokusområder for øje, som alle påvirker det levende system og som vil transformere den måde vi designer organisationer og driver ledelse på. Her er i overskriftsform de væsentligste områder



# Regenerative fokusområder for ledere og virksomheder:

- **Potentiale:** Hvad er potentialet for vores organisation?
- **Selv-organisering:** Er samtlige organisationsmedlemmer i stand til at træffe beslutninger og påtage sig magt?
- **Helhed:** Har vi skabt rammerne til at det hele menneske kan være tilstede i arbejdslivet?
- **Diversitet:** Er vores kultur rigt variereret eller ensartet?
- **Cyklisk:** Giver vi plads til systemisk regeneration, refleksion og integration?
- **Energipunkter:** Hvor kan vi med fordel igangsætte aktiviteter, der udsender og genererer energi til organisationen?
- **Pioneer:** Hvem er de påvirkende kulturambassadører og kan vi empower dem endnu mere?
- **Feedback loops:** Hvad er kvaliteten af vores feedback?
- **”Kulturel” næring og grundlag:** Er det en næringsrig kultur vi har i organisationen, er der plads til ideer, innovation, samarbejde?

Tak for at hente vores *whitepaper* og vi håber at mere til dig hos Re-LAB.

[www.re-lab.dk](http://www.re-lab.dk)

---

Re-LAB, Co-founder & Partner, Louise Møller Nielsen

